



**1° "Weekend per SuperEroi:  
Esporsi e scoprire i propri superpoteri"  
Savona presso "Seminario Vescovile"  
venerdì 13 - domenica 15 aprile 2018**

*Il weekend per SuperEroi è un'esperienza formativa ed educativa rivolta ai ragazzi per rivelare il supereroe che è in loro attraverso giochi e attività teatrali, per conoscersi, scoprirsi, stare assieme e salvare il mondo!*

*Quindi, spogliamoci dei vestiti che indossiamo ogni giorno per vedere cosa c'è sotto e rivelare a noi e al mondo i nostri superpoteri! Viviamo insieme, giocando e sperimentando le nostre forze e le nostre debolezze all'interno di un gruppo nuovo, fuori dalle dinamiche quotidiane, in un ambiente protetto e accogliente.*

#### **Premessa**

Il disturbo specifico di apprendimento determina nel soggetto capacità funzionali inferiori a quanto richiesto nella lettura, scrittura e calcolo, quindi, nel contesto scolastico, possono comportare più spesso il confronto con l'insuccesso e l'insicurezza.

Nella fase evolutiva, la scuola, è un'ambiente importante per la costruzione dell'autostima e del proprio sé, gli insuccessi ripetuti e protratti in questo contesto possono compromettere la visione di sé anche al di fuori della scuola.

Ma oltre alle difficoltà, le persone con disturbo specifico di apprendimento, hanno punti di forza.

Il focus del Weekend per SuperEroi è la possibilità di esprimere il proprio potenziale per far fronte ad una visione di sé negativa.

La diagnosi di DSA apre ad un percorso di conoscenza ed accettazione per il ragazzo e la sua famiglia, dove è richiesto di cambiare metodo di studio e attivarsi per raggiungere l'autonomia.

In questi anni molti ragazzi, attraverso l'esperienza dei campus o dei laboratori specialistici, sono cresciuti nella conoscenza delle proprie caratteristiche di funzionamento e nell'utilizzo di strumenti compensativi come strumenti aumentativi del proprio potenziale di apprendimento.

Parallelamente sono emerse da una parte la necessità di integrare questo percorso con attività che favoriscano la costruzione di un'immagine di sé positiva, aumentando il senso di autoefficacia e uno stile di attribuzione dei risultati adeguato alle situazioni, e dall'altro quella di compiere esperienze positive dove vincere il timore di esporsi e la vergogna sostenuti dal confronto nel gruppo.

#### **Obiettivi:**

Le attività proposte accompagneranno i ragazzi verso una maggiore consapevolezza delle proprie caratteristiche (Kryptonite) e capacità (superpoteri), alla scoperta delle possibilità espressive del proprio corpo, esplorandone le abilità e aumentandone il controllo. Si alleneranno il corpo e la mente alla relazione con l'altro e con il gruppo e si educerà al lavoro di squadra per raggiungere un risultato comune, facendo esperienza della possibilità di poter essere una risorsa per il gruppo.

Si rifletterà sul proprio stile d'apprendimento e sulla possibilità di poter scegliere strategie e strumenti più adatti alle proprie caratteristiche, a seconda delle necessità che si presentano.

La parola chiave sarà: esprimersi. Si lavorerà sulla sicurezza di sé, non quella negativa che porta a prevaricare ma quella positiva che permette di esporsi vincendo le paure. Verranno quindi proposti esercizi e giochi caratterizzati dall'integrazione di attività metacognitive con attività prettamente teatrali.

#### **Modalità:**

Un'esperienza intensa, guidata da formatori teatrali e da psicologi, per accompagnare i ragazzi dagli 11 ai 14 anni alla scoperta di sé, per imparare a stare in gruppo, a collaborare e ad esporsi senza paure. Attraverso l'esperienza teatrale verranno stimulate le diverse forme di apprendimento, imparando a comunicare ed esprimere le proprie emozioni, favorendo il superamento dei problemi che normalmente accompagnano la crescita, implementando la fiducia in sé stessi.

#### **Target:**

16 ragazzi con diagnosi di DSA , **soci AID**, nella fascia di età relativa alle classi 5 elementare e 1,2 e 3 media.

L'esperienza si svolge dal tardo pomeriggio di venerdì 13 al primo pomeriggio di domenica 15 aprile e prevede un soggiorno residenziale presso:

### **"Seminario Vescovile"**

Via Ponzone 5, 17100 Savona

#### **Ente promotore**

##### **Associazione Italiana Dislessia**

Coordinamento Regione Liguria - Sezione di Savona

*In collaborazione con:*

- **Rancurarte** Associazione culturale
- **GIPa** Gruppo Informatica per l'Autonomia"

#### **Staff**

##### **Responsabile scientifico:**

Giacomo Stella

Professore ordinario c/o Facoltà di Scienze della Formazione Università di Modena e Reggio Emilia - Past President Nazionale Associazione Italiana Dislessia.

##### **Coordinamento didattico**

Il laboratorio sarà condotto da formatori con esperienza nell'utilizzo didattico di strumenti informatici per l'apprendimento dei ragazzi con DSA:

Laura Girotti, formatrice teatrale, Associazione culturale Rancurarte

Andrea Pegoretti, formatore teatrale, Associazione culturale Rancurarte

Valeria Vicentini, formatrice teatrale, Associazione culturale Rancurarte

Francesca Codeluppi, psicologa, gruppo GipA

Laura Landi, psicologa, gruppo GipA.

##### **Coordinamento organizzativo**

Elettra Cerruti AID Savona

## Programma:

### Venerdì 13 aprile 2018

- dalle 18,00 accoglienza dei ragazzi presso la struttura ospitante con verifica dei documenti e sistemazione nelle camere
- dalle 20,00 cena e giochi rompighiaccio

### Sabato 14 aprile 2018

- dalle ore 9,00 Risveglio e attivazione del corpo con giochi di riscaldamento
- Attività: Ricerca e scoperta dei propri super poteri
- dalle 12,30 Pranzo e riposo
- dalle 14,30 Attività: Creazione del proprio supereroe
- dalle 18,30 Riposo e Cena
- dalle 20,30 Esplorazione dei propri punti deboli: la kryptonite del supereroe

### Domenica 15 aprile 2018

- dalle ore 9,00 Risveglio e attivazione del corpo con giochi di riscaldamento
- Attività: l'interazione tra i supereroi e il gioco di squadra
- dalle 12,30 Pranzo e riposo
- dalle 15,00 Incontro e restituzione coi genitori: la squadra dei supereroi entra in azione
- alle ore 16.00 Saluti e chiusura del corso

## Assicurazione

E' prevista copertura assicurativa per infortuni e responsabilità civile verso terzi

## Costi

Il costo di **€ 150,00** comprendente l'attività, il vitto e l'alloggio

Il costo di iscrizione annuale all'Associazione Italiana Dislessia (per chi ancora non fosse socio) è di **€ 40**

## Per richiedere l'iscrizione

L'iscrizione, da effettuarsi **entro il 18 marzo 2018**, si effettua esclusivamente attraverso il sito

**<https://savona.aiditalia.org>**

selezionare l'evento e seguire le indicazioni in esso contenute.

E' necessario allegare copia scannerizzata della diagnosi più recente.

**Nel caso vi siano difficoltà per l'invio in formato elettronico della documentazione richiesta e per ulteriori informazioni, contattare:** Elettra Cerruti 340 6818400

